

Por Rízia Rocha

Ecodopplercardiograma: um aliado de peso na detecção de cardiopatias



FOTOS: C. MORAES

*Avanços importantes da medicina diagnóstica são desenvolvidos para avaliar os movimentos do coração e diagnosticar doenças cardíacas desde bebês no ventre materno até adultos. Em entrevista à Revista Ponto Cirúrgico - Saúde & Estética, a médica especialista em Cardiologia Pediátrica Ecodopplercardiograma Pediátrico e Ecocardiograma Fetal, **Conceição de Maria Xavier Pereira** (CRM 4489), esclarece a importância do diagnóstico de cardiopatias.*

Revista Ponto Cirúrgico - O que é ecodopplercardiograma pediátrico?

Conceição Xavier - É um exame ecocardiográfico que analisa, detalhadamente, o coração. Deve ser sempre realizado por cardiologista pediátrico, usando-se os recursos do aparelho que são o doppler e o color, para que a avaliação seja completa.

Em quais situações ele é solicitado?

Em situações de sopro no coração, dor no peito, desmaios, tonteiras, palpitações, "perda de fôlego", criança que fica roxa quando chora, febre de duração prolongada, sem causa definida, avaliação pré-operatória, avaliação para uso de certos medicamentos, alterações no e.c.g., história familiar de doença cardíaca, baixa estatura e/ou baixo peso, síndromes genéticas, amigdalites de repetição, etc...

Há alguma restrição pré-exame?

Não é necessária nenhuma preparação prévia.

Criança com sopro fisiológico não apresenta sintomas, porém existem cardiopatias graves que não se manifestam por sopros no período neonatal. Quando o ecocardiograma deve ser solicitado para diagnosticar essas doenças?

A mãe, que sempre está próxima a seu filho, é a pessoa que primeiro suspeita que algo não vai bem, como por exemplo: percebe que o bebê cansa nas mamadas, ou fica roxinho ao chorar. De fato, em algumas cardiopatias congênitas, nem sempre a presença do sopro ocorre, ou é tão suave, que se torna imperceptível no exame do pediatra. Neste caso, as informações maternas devem ser levadas em consideração, para a solicitação do exame.

Como funciona o ecocardiograma fetal? pode ser realizado em qualquer mês de gestação?

"Recomendo em que tendo suspeita de algum problema cardíaco em crianças, o ecodopplercardiograma deve ser solicitado imediatamente para que não se perca tempo"

O ecocardiograma fetal pode ser realizado a partir de 15 semanas de gestação, desde que haja certa urgência para definir problema cardíaco fetal. Porém, de forma rotineira, a idade ideal é a partir de 24 semanas de gestação.

Quais as doenças que podem ser diagnosticadas no bebê através do ecocardiograma fetal?

Podemos diagnosticar aproximadamente 99 % das cardiopatias congênitas, através deste exame, desde que o mesmo seja realizado por profissional capacitado. A Sociedade Americana de Cardiologia estabelece que o ecocardiograma fetal deve ser realizado por especialista em cardiologia pediátrica com formação em ecocardiografia pediátrica e fetal.

O ecocardiograma é novo no Brasil?

Não, já é realizado há aproximadamente 25 anos.

Trata-se de um exame obrigatório na gravidez?

Deveria ser solicitado como exame de rotina, assim como a ultrassonografia gestacional. É, por se tratar de um exame inócuo, rápido e preciso, esclarecendo-se qualquer dúvida durante o mesmo, além de se orientar a gestante, e encaminhá-la para que o parto seja realizado em centros especializados, em casos onde seja detectada cardiopatia no feto.

O que há de inovador nesta área da medicina diagnóstica?

Sabemos que em 90% dos fetos que apresentam cardiopatia congênita, deve-se esperar o nascimento para que o tratamento cirúrgico ou não, seja estipulado. Porém, em casos de estenoses valvares de grau severo, comprometendo a sobrevivência fetal, pode-se atuar ainda intra-útero, no sentido de se permitir uma melhor abertura destas valvas, melhorando o prognóstico fetal, evitando-se desta forma o óbito intra-útero. Este tratamento é realizado em centros especializados, com profissionais capacitados, para que o resultado seja satisfatório.

O ecocardiograma fetal e pediátrico são procedimentos indolores? Como são realizados?

Ambos são indolores, inócuos, não necessitam preparo prévio. Tanto a gestante quanto a criança permanecem deitadas. É colocado um gel na barriga da gestante ou no peito da criança, encosta-se um transdutor, e a imagem é visualizada através de um monitor de um computador que se chama ecógrafo. Em alguns casos, onde as crianças são agitadas (entre 1 ano e 4 anos de idade), devemos usar alguns recursos como brincadeiras, músicas, ficarem próximas à mãe, etc..., para que as mesmas se sintam seguras e tranquilas.

Quais são as recomendações após o diagnóstico de doença cardíaca?

Como disse previamente, o ecocardiograma tanto fetal quanto pediátrico devem ser realizados por médicos especialistas em cardiologia pediátrica, porque, em caso de diagnóstico de doenças cardíacas, os mesmos profissionais, logo após os exames, prontamente orientam as mães, indicando os tratamentos adequados respectivos.

Qual o recado final para os leitores e principais recomendações para quem tem doença cardíaca ou suspeita de algum mal cardíaco?

Se há suspeita de algum problema cardíaco em crianças, o ecodopplercardiograma deve ser solicitado

imediatamente para que não se perca tempo em casos onde haja confirmação do mesmo, tratando-se em tempo hábil, sem prejuízo para os pacientes com diagnósticos já confirmados através do ecodopplercardiograma. procurem sempre os profissionais especializados em cardiologia pediátrica, para que os mesmos sejam mais bem conduzidos tanto na forma de orientação quanto na forma do tratamento.



Conceição de Maria Pereira de La Cruz

Especialista em Pediatria – TEP – Título emitido pela Sociedade Brasileira de Pediatria

Especialista em Neonatologia – TEM – Título emitido pela Sociedade Brasileira de Pediatria

Especialista em Cardiologia Pediátrica – Título emitido pela Sociedade Brasileira de Cardiologia

Membro associado do Departamento de Cardiologia Pediátrica da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Especialização em Cardiologia Pediátrica no Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia em São Paulo-SP

Especialização em Ecocardiografia Pediátrica no Hospital da Beneficência Portuguesa em São Paulo-SP

Especialização em Ecocardiografia Fetal no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP-SP